

## LA COMUNICACIÓN

(En La Relación Entre Marido Y Esposa)

### INTRODUCCIÓN

- A. Conceptos equivocados:
1. "Claro que nosotros nos comunicamos. Yo siempre le digo a mi mujer/marido exactamente lo que pienso." (Como la calle de dirección única, o de un solo sentido).
  2. La comunicación es más que simplemente decir algo.
    - a) Hay que haber algo en común (fijémonos en la raíz de la palabra).
    - b) "Estar en relaciones" (Larousse).
    - c) Hay que haber un entendimiento del dolor, de la herida, del gozo, etc. Compartir sentimientos.
    - d) Como la calle de doble sentido.
- B. Las estadísticas y los eruditos seculares entienden la importancia de la comunicación en el matrimonio. Dicen que es la causa al fondo de la mayoría de los problemas matrimoniales.
- C. La Biblia también reconoce la importancia de la comunicación. El plan de este estudio:
1. La importancia de la comunicación en la Biblia.
  2. Algunas barreras para la comunicación.
  3. La necesidad de persistencia.

### I. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN LA BIBLIA.

- A. Las Escrituras.
1. Dios y el hombre - ¡La Biblia!
    - a) El esfuerzo de Dios para comunicarse con el hombre.
    - b) Supongamos que Dios nunca nos hubiera hablado de la muerte, sepultura, y resurrección de Jesucristo, o del significado de estos eventos. ¿Qué provecho hubiera habido en estas cosas?
    - c) La Biblia es un fuerte testimonio a la importancia de la comunicación.
    - d) Todos tenemos acceso a la Biblia. El mensaje está en ella, pero si no es recibido y entendido, no puede haber respuesta.
  2. La torre de Babel - ¡trabajo parado! (Gén. 11:7-8).
    - a) "Dejaron de edificar" (v. 8).
    - b) ¿Por qué? Problemas de comunicación.
    - c) Si alguien había pedido un ladrillo, a lo mejor le hubieran dado una pala.
    - d) Cuando el marido y la esposa dejan de comunicarse, dejan de edificar su matrimonio.
  3. "Hablaréis al aire" (1 Cor. 14:7-11).
    - a) "La flauta o la cítara" (v. 7). La comunicación se lleva a cabo no solamente por palabras sino por los gestos, las expresiones, el tono de voz, etc.
    - b) "No diereis palabra bien comprensible" (v. 9). Podemos decir algo pero sin lograr la respuesta correcta.
    - c) ¡Edificación! (v. 12). Aquí respecto a la iglesia, pero considérese la aplicación a la familia.
  4. ¡Guerra! (2 Sam. 10:1-4).
    - a) La intención de David era la bondad, la misericordia.
    - b) Los amonitas vieron "espía".
    - c) El resultado: la guerra.
    - d) Lo mismo puede pasar en la familia. La voz áspera, falta de comunicación, guerra.
- B. La observación en general.

1. Ilustración: Dos personas están calculando dos diferentes problemas matemáticos, ;pero tratan de llegar a la misma solución!
  - a) Uno trabaja en  $2 + 2$ . El otro en  $3 + 3$ .
  - b) Ambos tienen la respuesta correcta, pero cada uno tiene sospechas del otro.
  - c) ;Imagínese la frustración, y tal vez el enojo y alejamiento!
  - d) Primero hay que haber buena comunicación para que tengan el mismo problema EN COMÚN.
2. La comunicación es esencial en todo aspecto del matrimonio (las otras lecciones en esta serie suponen una buena comunicación).
3. En general es más difícil para el hombre.
  - a) Difícil, pero trae grandes beneficios.
  - b) ;Por qué será difícil?

## II. ALGUNAS BARRERAS PARA LA COMUNICACIÓN.

- A. El miedo de quedar herido (Prov. 11:13; 25:9).
  1. La comunicación verdadera deja a uno expuesto en cuanto a sus sentimientos, vulnerable al asalto verbal o mental.
    - a) Cuesta desarmar estas defensas contra el dolor.
    - b) "¿Este asunto va a salir del hogar?"
    - c) ;Cómo superar este miedo?
  2. La confianza. Ser digno de confianza (**Prov. 31:10-11a**).
    - a) Prov. 11:13 (RVR), "El que anda en chismes descubre el secreto; Mas el de espíritu fiel lo guarda todo."
    - b) Prov. 25:9 (RVR), "Trata tu causa con tu compañero, Y no descubras el secreto a otro,"
  3. Una vez habiendo sido violada, la confianza difícilmente se recupera.
- B. La reacción precipitada (Prov. 15:1; 12:18; Col. 3:19).
  1. Prov. 15:1 (RVR), "La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor."
  2. Prov. 12:18 (RVR), "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina."
  3. Col. 3:19 (RVR), "Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas."
  4. Es como tratar de matar a una mosca ;con un martillo!
  5. Palabras ásperas dejan una herida que no se sana rápidamente.
- C. La audición<sup>1</sup> injusta (Job 19:1-4).
  1. Leer **Job 19:1-4**.
  2. Podemos destruir al otro con acusaciones falsas. Construimos "el hombre de paja" para luego destruirle.
  3. El pueblo de Dios tenemos la obligación de hablar la verdad (Efes. 4:25, 31; 1 Ped. 3:10).
- D. El juicio severo (**Mat. 7:1-4**).
  1. El contexto y luego la aplicación aquí.
  2. "No hay nada que puedo hacer para agradarle."
- E. El orgullo (Prov. 28:13).
  1. Prov. 28:13 (RVR), "El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia."
  2. Hay parejas que llevan 20 años o más de casados y nunca han dicho, "Lo siento. Tienes razón. Yo estuve equivocado."
  3. ;Esto nos hace débiles? ;No! (véase el proverbio)
- F. No poder recibir la repreensión (**Prov. 9:7-8**).
- G. No escuchar (Prov. 18:13; Jn. 21:22-23).
  1. Prov. 18:13 (RVR), "Al que responde palabra antes de oír, Le es fatuidad y oprobio."
  2. Leer **Jn. 21:22-23**.
  3. A veces lo hacemos sin intención. A veces no . . .

<sup>1</sup> "AUDICIÓN f. Función del sentido del oído. || Recepción de un sonido. || Acción de oír, escuchar . . ." (Larousse).

4. "Muy bien, voy escuchar. Pero apúrate y habla porque ya sé lo que voy a decir."

### III.LA NECESIDAD DE PERSISTENCIA.

- A. El hombre sin trabajo. Sale buscando otro trabajo. Rechazado. ¿Deja de buscar? ¡No! ¡Sigue buscando porque es importante! Lo mismo hacemos en el matrimonio.
- B. Necesitamos fe para poner por obra estos principios.
- C. Nunca dormirse con algún problema entre los dos.
  1. Efes. 4:26 (RVR), "Airaos, pero no pequéis; **no se ponga el sol sobre vuestro enojo.**"
  2. Muchos aplican esto a sus hermanos en Cristo, ¡pero no a su propio mujer/marido!
- D. 1 Cor. 13:4-7 tiene las claves que pueden abrir la buena comunicación.

### CONCLUSIÓN

- A. Tengamos presente la importancia de la comunicación, eliminemos las barreras, y persistamos en poner por obra los principios.
- B. El amor más grande fue el amor de Dios para con el hombre. El nos ha comunicado este amor. Invitación.